

Veogesacker Ruderverein e.V.



Liebe Mitglieder des Veogesacker RV,

in der Zwischenzeit sind wir bei der 22. Bremer Corona-Verordnung angekommen. Glücklicherweise gibt es für uns als Individualsportler aber keine weiteren Einschränkungen.

Rudern im Winter und unter Corona-Bedingungen

Außerhalb der Trainingsabteilung widerspricht sich dieses durch die Regelungen der fuß-gesteuerten Boote natürlich etwas. Auch weiterhin ist nur das Rudern im Einer 2- oder 2x erlaubt.

Es kam der Wunsch nach Motorbootbegleitung auch für andere Mitglieder außerhalb der Trainingsgruppe auf. Diesem wollen wir gerne entsprechen. Wir würden die Begleitung gerne durch unsere FSJler durchführen lassen. Für nur jeweils ein Boot zu ständig wechselnden Zeiten ist dieses natürlich schlecht steuerbar. Deshalb fänden wir es gut, wenn z. B. 2 Mannschaften sich entsprechend absprechen würden.

Bei Interesse wendet Euch bitte an die Masterssprecher oder an mich unter Peter@Vielstich.de.

Hantelraum und Ergoraum

Unter den bestehenden Beschränkungen wird sowohl der Ergoraum als auch der Hantelraum gut genutzt. Es gibt ein gutes Verständnis untereinander und auch Rücksichtnahme.

Es stehen im Verein 4 Ergos in zwei unterschiedlichen Räumen zur Verfügung. Nutzt die Gelegenheiten.

Die Nutzungszeiten für den Ergoraum entsprechend der Aushänge, insbesondere ab 15:00 Uhr, bestehen weiterhin. Wenn er von den Sportlern*innen nicht genutzt wird, so kann er selbstverständlich von Einzelpersonen auch während dieser Zeit genutzt werden. Allerdings hat die Trainingsabteilung Vorrang.

Defibrillator im Verein

Die Sicherheit und Fürsorge für unsere Mitglieder liegt uns sehr am Herzen. Vor zwei Wochen wurde ein Defibrillator in der mittleren Bootshalle am Treppenaufgang installiert.

Keine Angst vor dem Gerät. Die Ansagen der Nutzung sind sehr einfach und verständlich. Es kann nichts verkehrt gemacht werden. Der einzige Fehler kann nur sein, ihn im Zweifelsfall nicht zu nutzen. Für alle, die sich mit dem Gerät vertraut machen möchte, hier ein YouTube Video zur Nutzung.

<https://www.youtube.com/watch?v=83wFI0IF2dw>

Der entscheidende Beitrag kommt ab Minute 2:00 bis Minute 6:30.

Außerdem findet Ihr anbei zum Lesen die Gebrauchsanweisung, die auch bereits im Verein aushängt.





Vicky Degener: Weihnachtliche Stimmung im Verein

„Oh Tannenbaum, Oh Tannenbaum, wie grün sind Deine Blätter...“ Als traditionsbewusster Verein wollten wir selbstverständlich auch in diesem, etwas anderen, Jahr nicht auf den obligatorischen Tannenbaum verzichten. Daher haben wir unseren Vereinsgärtner und Materialwart Tommy in den Wald geschickt, um uns den größten und schönsten Baum in ganz Bremen zu schlagen. Und da steht er nur auf dem Vereinsgelände, um Euch (unseren Mitgliedern) ein besinnliches Weihnachtsambiente zu beschern, wenn Ihr zum Individualsport und Plätzchen abtrainieren vorbeikommt ;) In den Morgenstunden sowie zwischen 15:30 und 22:30 erwartet ich Euch ebenfalls ein kleines Lichtermeer. Dieses haben Maike, Uli, Manfred und Vicky zusammen mit dem blau-silber-weißen Baumschmuck in Vereinsfarben für Euch gezaubert. In diesem Sinne eine fröhliche Adventszeit

Neujahrsempfang

Aufgrund der derzeitigen Corona-Verfügungen kann unser Neujahrsempfang 2021 leider nicht am 3. Januar stattfinden. Ob er zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden kann, werden wir Euch zeitnah mitteilen.

Der Vorstand / Vegesack, 8. Dezember 2020