



Liebe Mitglieder des Veogesacker RV,

wie wir alle bereits der Presse entnehmen konnten, kommen auch auf den Sport wieder diverse Einschränkungen zu. Sicherlich nicht schön für uns, aber sicherlich verständlich im Sinne des Ganzen und der Sorgfalt von uns Ruderern gegenüber uns selber, untereinander und im Sinne der Gesellschaft.

Allerdings – und das finden wir gut – ist in diesem Fall Individualsport und Sport mit maximal einer weiteren Person von den ausgesprochenen Einschränkungen explizit ausgeschlossen. Dieses bedeutet für uns, dass wir sowohl im Einer, Doppelzweier oder Zweier ohne rudern dürfen. Auch das Ergofahren und die Nutzung des Hantelraumes ist unter diesen Bedingungen möglich.

Anbei findet Ihr zu Eurer Kenntnisnahme den aktualisierten Corona-Pandemie und Hygieneplan. Er ist bis auf Weiteres gültig. Mindestens aber wohl für den November.

## **Hantelraum**

Für den Hantelraum gelten die ausgesprochenen Nutzungsbedingungen weiterhin, allerdings dürfen nur max. 2 Mitglieder anwesend sein. Mitglieder, die nicht der Trainingsabteilung angehören und deshalb ohne Trainerbegleitung trainieren, dürfen nur alleine den Raum nutzen, d. h. ein Individualsportler bzw. eine Individualsportlerin zur Zeit. Der zeitliche Nutzungsplan gilt weiterhin. Außerhalb festgelegter Zeiten gibt es kein Nutzungsrecht. Es geht ausschließlich nach der Regel, wer zuerst da ist.

## **Ergo-Raum**

Im Ergo-Raum dürfen sich maximal 2 Personen zur gleichen Zeit aufhalten. Gleiches gilt für den Bereich in der Bootshalle, wo zwei Ergos positioniert wurden. Der zeitliche Nutzungsplan gilt weiterhin. Außerhalb festgelegter Zeiten gibt es kein Nutzungsrecht. Es geht ausschließlich nach der Regel, wer zuerst da ist.

## **Umkleiden und Duschen**

Duschen und Umkleiden dürfen von maximal 2 Personen gleichzeitig genutzt werden. Bei mehr Personen gilt es entsprechend zu warten. Wir sind davon überzeugt, dass sich alle Mitglieder an diese Vorgaben halten, um nicht weitere eingrenzende Maßnahmen aussprechen zu müssen.

## **Gastronomie**

In Anlehnung an die geltenden Regeln hat uns Udo Schmidt darüber informiert, dass die komplette Gastronomie bis 31.11.2020 geschlossen bleibt.

## **Ergo-Meter zum Ausleihen**

Wie auch bereits beim ersten Lock-Down sind wir bereit, wieder Ergos leihweise an einzelne Mitglieder zu vergeben. Schön wäre es, wenn im Sinne eines Ergo-Sharings ein Gerät jeweils von mehreren Mitgliedern zu unterschiedlichen Zeiten genutzt werden könnte.

Wer Interesse hat, kann sich gerne bei Uwe Vielstich ([Peter@Vielstich.de](mailto:Peter@Vielstich.de)) melden.

## Abrudern

Heute kann man es sich kaum noch vorstellen, aber Abrudern hat wirklich stattgefunden. Gemessen an den Begrenzungen und Sorgen, die wir alle hatten, hat es allen viel Spaß gemacht. Wenigstens konnten wir die Saison offiziell beenden, wenn uns der Start im Frühjahr doch schon verwehrt geblieben war.

Vielen Dank an die Teilnehmer für die tolle Disziplin zum Einhalten der Abstände auf dem Sattelplatz und das 100%ige Tragen der Gesichtsmasken. Die Gespräche derer, die sich noch unverbindlich in der Gastronomie zu Suppe und Bier trafen, waren auch dort sehr verantwortungsbewusst und fanden unter dem nötigen Abstand statt. Es war trotz allem eine gute und kurzweilige Stimmung.

Vielen Dank an Maike für die Organisation. Immerhin haben wir es auf 25 Personen auf dem Wasser und einigen mehr zum anschließenden Suppe-Essen geschafft.



Der Vorstand / Vegesack, 1. November 2020