



Liebe Mitglieder des Vegesacker RV,

das Wintertraining steht an. Corona kommt mit Macht zurück - auch nach Bremen. Wichtige Veranstaltungen stehen an oder auch nicht.

Gerne möchten wir Euch in diesem Newsletter über einige aktuelle Dinge informieren:

## **Maskenpflicht**

Die Entwicklung in Bremen ist für jeden ersichtlich und lässt uns als Verein proaktiv handeln. Aus der Empfehlung zum Masketragen auf unserem Gelände und in unseren sportlichen Räumen wird bis auf Weiteres eine Pflicht. Ausgenommen hiervon ist die Ausübung des Sportes unter Einhaltung der separat beschriebenen Abstände.

Wir bitten um entsprechende Respektierung im Sinne aller Mitglieder und deren Gesundheit.

## **Nutzung der Ergometer im Winter**

Im Ergoraum dicht an dicht in diesem Jahr zu sitzen macht wenig Sinn und wäre auch unverantwortlich. Gleichzeitig ist es unser Ziel, Euch die gleichen Kapazitäten an Ergos zur Verfügung zu stellen, wie Ihr es aus der Vergangenheit kennt. Dieses ist umso besser, da wir sehr zeitnah die 4 ältesten Ergos gegen die entsprechende Anzahl neuer Ergos austauschen.

Aus diesem Grunde haben wir uns unter Abstimmung mit den Bootswarten und Trainern dazu entschlossen, die Ergometer wie folgt aufzuteilen:

- 5 Geräte stehen im Ergoraum. Der Ergoraum kann mit vorher definierten Gruppen mit maximal 5 Personen zur Einhaltung der Abstandsregeln genutzt werden.
- 5 Geräte stehen in der wasserseitigen Bootshalle und können da genutzt werden.

Die genauen Regeln könnt Ihr dem beigefügten Pandemie- und Hygieneplan entnehmen. Dieser ist verbindlich. Hier nur einige Highlights:

- Bei Nutzung sind die Räume stets zu lüften.
- Ein Durchmischen der Gruppen ist nicht erlaubt.
- Alle Materialien sind nach der Nutzung zu desinfizieren. Der Raum ist zur angegebenen Zeit so zu hinterlassen, dass er von der Folgegruppe problemlos übernommen werden kann.

Sobald im Februar der Arbeitsdienst an den Booten beginnt, werden wir über die 5 Geräte in der Bootshalle neu entscheiden.

## **Nutzung des Fitnessraumes im Winter**

Die Herausforderung ist die Hygiene in diesem Raum mit den vielen Geräten und einer Zirkelnutzung. Deshalb haben wir uns dazu entschlossen, den Fitness-Raum in diesen Winter grundsätzlich ausschließlich den Trainingsgruppen von Uli Temme und Kathrin Baumgart unter Anleitung zur Verfügung zu stellen. Wochentags an Vormittagen / Mittagen ist eine Einzelnutzung durch alle Mitglieder möglich auf Basis des beigefügten Hygieneplanes und mit Betonung auf Einzelnutzung.

## **Update der Corona Covid-19 Pandemie-Regelungen und des Hygieneplans**

Die 18. Corona Verordnung vom 6. Oktober ist die Basis unseres Planes. Unsere hieraus abgeleitete Pandemie-Regelung und inkl. Hygieneplan ist bindend für alle, die sich auf unserem Grundstück oder in den von uns verwalteten Räumlichkeiten aufhalten.

Für die Gastronomie gilt ein eigener, vom Wirt aufgestellter Plan.

## **Abrudern**

Bei der Planung des Abruderns hat Maike vorausschauend gehandelt und ein Format gewählt, dass auch unter den derzeitigen Corona-Bedingungen sicher durchführbar ist.

Fühlt Euch ermutigt, hieran teilzunehmen. Auf Wunsch können auch vor dem Hintergrund Corona feste Mannschaften gemeldet werden.

## **Heringessen 2020**

Gerne würden wir das Heringessen in diesem Jahr feiern. Aber die derzeitigen Einschränkungen sind einfach zu groß, um ein einsprechendes Fest begehen zu können.

Aufgeschoben ist nicht aufgehoben!

Wir hoffen auf eine Verbesserung der Corona-Situation, sodass wir irgendwann im Zeitraum Januar bis März unser Traditionessen mit allen Ehrungen nachholen können.

## **Weihnachtsfeiern im VRV**

Alle Gruppen sind gebeten, die Rahmenbedingungen für die Weihnachtsfeiern verantwortungsbewusst mit Udo Schmidt abzusprechen und zu planen. Hier gelten die Corona-Regeln der Gastronomie.

## **Neujahrsempfang**

Aus heutiger Sicht ist es schwer einzuschätzen, ob der Neujahrsempfang stattfindet oder nicht. Diese Veranstaltung würde sich allerdings auch kurzfristig organisieren lassen. Vor dem Hintergrund ist zum jetzigen Zeitpunkt noch keine Entscheidung nötig.

Maike meldet sich hierzu mit dem notwendigen Vorlauf.

Der Vorstand / Vegesack, 8. Oktober 2020