

Vegesacker Ruderverein e.V.



Liebe Mitglieder des Vegesacker RV,

eine wesentliche Hürde zum Erweitern des Ruderbetriebes wurde genommen. In einem bestimmt definierten Rahmen können wir wieder in Vierern auf das Wasser gehen. Wir freuen uns insbesondere für die Breitensportler, bietet sich jetzt doch viele Möglichkeiten.

Klasse ist der sorgsame Umgang mit den Corona-Regeln unserer Mitglieder. Trotzdem möchten wir nochmals darauf hinweisen, Masken zu tragen, auch wenn man sich nur kurz auf unserem Gelände aufhält und es zu möglichen Kontakten mit anderen kommen könnte.

In diesem Zusammenhang weisen wir auch nochmals darauf hin, dass in der Gastronomie andere Regeln, die einer öffentlichen Gastronomie, gelten. Diese Regeln hängen entsprechend dort aus.

Erweiterung des Ruderbetriebes

Nach Rücksprache mit dem LRV, unter Anlehnung an die Corona-Empfehlungen des DRV sowie im Einklang mit der Bremer Corona-Verordnung §5 haben wir uns dazu entschlossen, das Rudern in den folgenden Großboot-Konstellationen wieder zuzulassen.

Herzstück ist, dass immer maximal 2 Personen sich in einem geringeren Abstand als die geforderten 150 cm miteinander bewegen.

Wichtig bei jeder Lockerung der Corona-Regeln in der Öffentlichkeit, aber auch bei uns im Verein ist ein sorgsamer, respektvoller und verantwortungsvoller Umgang mit den Regeln. Wenn jemand Unwohlsein oder Fieber verspürt oder sich andere Krankheitssymptome aufzeigen, darf diese Person im Einklang mit unserem Hygieneplan und Pandemie-Regelungen nicht am Sport teilnehmen.

Die Covid-19 Pandemie-Regelungen und der Hygieneplan des Vegesacker Rudervereins e.V. wurden entsprechend der Lockerungen angepasst. Sie sind diesem Newsletter beigefügt und hängen entsprechend im Verein aus.

Rudern im Zweier:

⇒ Auch weiterhin nur ohne Steuermann möglich

Rudern im Dreier (z. B. Weser, Moorteufel)

⇒ Nur als Zweier mit Steuermann nutzbar

⇒ Platz 1 belegen, Platz 2 belegen, Platz 3 frei, Steuerplatz belegen

Rudern im Vierer (z. B. Miese, Ochtum, Hamme, Lesmona, Wümme und ähnliche Boote)

- ⇒ Als Dreier mit Steuermann nutzbar
- ⇒ Platz 1 belegen, Platz 2 belegen, Platz 3 frei, Platz 4 belegen, Steuerplatz belegen (Steuermann mit Maske)

Rudern im 5er (z. B. Hamme, Wümme, Bussard)

- ⇒ Nur als Vierer ohne Steuermann nutzbar
- ⇒ Platz 1 belegen, Platz 2 belegen, Platz 3 frei, Platz 4 belegen, Platz 5 belegen

Kirchboot

- ⇒ Maximal 9 Personen, Steuermann mit Maske
- ⇒ Reihe 1 + 3 + 5 + 7 belegen, Reihen 2 + 4 + 6 frei

Camilla Rodi - eine Auslandssaison im Vegesacker RV

Juli 2019, ich war eine 16-jährige italienische Austauschschülerin auf dem Weg nach Deutschland. Ich war so aufgeregt und hatte ich mich schon lange darauf gefreut, aber gleichzeitig, war ich auch ein bisschen nervös, weil ich wusste nicht wie das Ganze wäre.

Als ich erst im Bremen kam, war alles neu, auch den Ruderverein. Den ersten Tag nach meiner Ankunft hat meine Gastfamilie am Verein mitgebracht und habe die Jugendgruppe kennengelernt. Ich habe mich sofort Teil der Mannschaft gefühlt und mein Deutsch war gar kein Problem, weil alle mich immer dabei geholfen haben.

Ich habe gleich ab den ersten Wochen viel neues erlebt, was ich vorher nie gemacht hatte; in Wolfsburg habe ich zum ersten Mal in eine Turnhalle auf Feldbetten übernachtet und an eine Deutsche Regatta teilgenommen; ich habe an die Bremen Meisterschaften teilgenommen und habe gelernt, wie man in der Kälte gegen starke Wind und starke Strömung rudert; ich habe eine Langstrecke im Mölln im Einer gerudert und zum ersten Mal eine Schwimmweste im Boot getragen.



Der Vorstand / Vegesack, 7. Juni 2020